

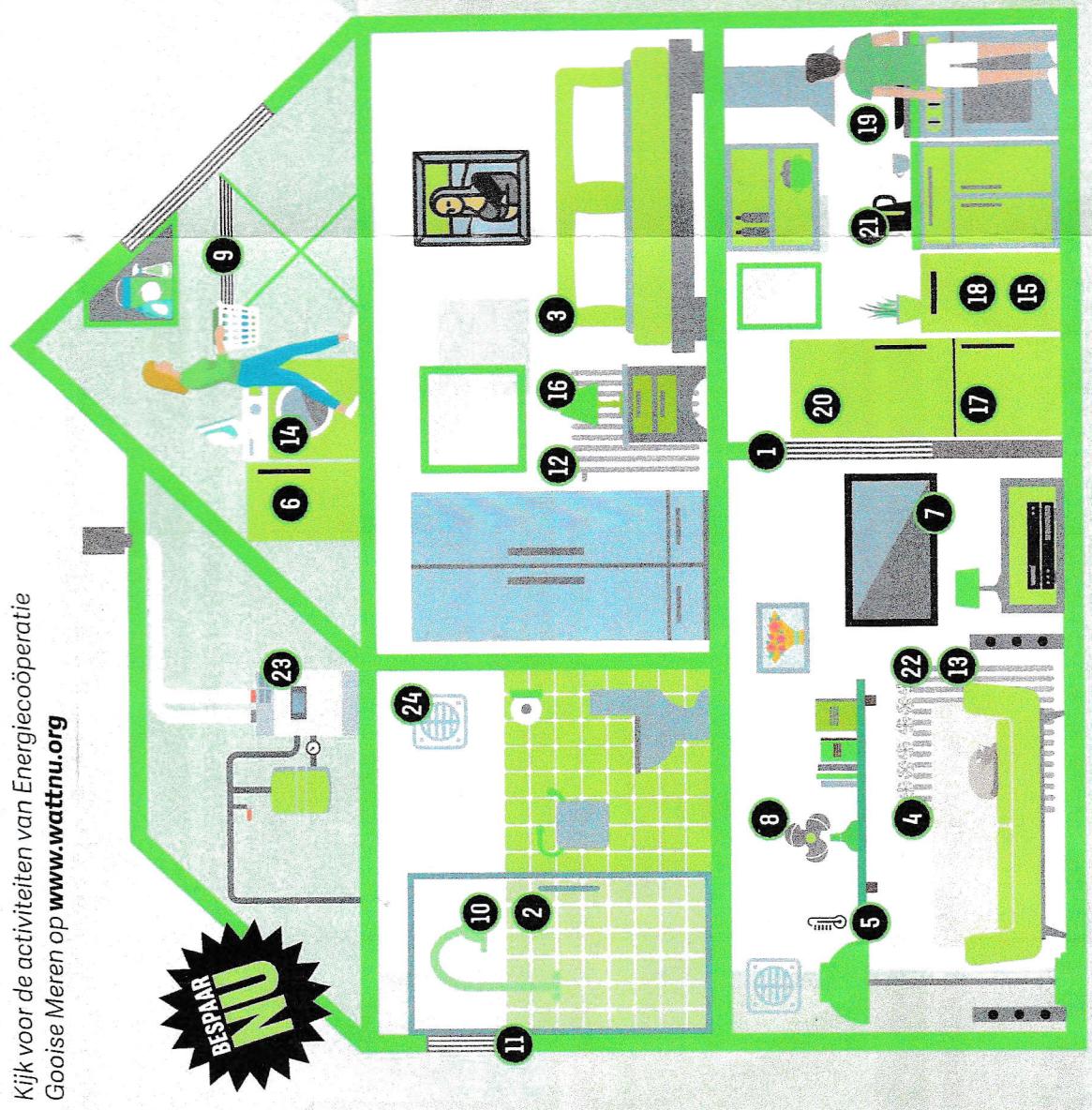
WIL JE OOK MEER ENERGIE BESPAAREN, MEER COMFORT EN EEN LAGERE ENERGIEREKENING?

Dan zijn hier 24 tips voor je (zie ook achterkant)

Kijk voor de activiteiten van Energiecoöperatie Gooise Meren op www.wattnu.org

24 TIPS

- | Zet een kruisje in de één van de rondjes: | ○ heb/doe ik al
○ interesse |
|--|--------------------------------|
| 1 Plaats deurdragers | ○ |
| 2 Douche niet langer dan 5 minuten | ○ |
| 3 Verwarm minder kamers in huis | ○ |
| 4 Gebruik een radiator ventilator | ○ |
| 5 Zet de thermostaat een graadje lager | ○ |
| 6 Doe 2% koelkast weg | ○ |
| 7 Zet apparaten uit en niet op stand-by | ○ |
| 8 Gebruik de ventilator in plaats van de airco | ○ |
| 9 Hang je was aan de lijn | ○ |
| 10 Plaats een douchespaakkop | ○ |
| 11 Plaats tochtstripjes | ○ |
| 12 Plaats radiatorfolie achter je radiatoren | ○ |
| 13 Houd radiatoren vrij | ○ |
| 14 Was op 40 graden | ○ |
| 15 Zet de vatwaterop ECO stand | ○ |
| 16 Gebruik LED-lampen | ○ |
| 17 Zet je vriezer op max. -18°C | ○ |
| 18 Zet vatwaterpas aan als deze vol is | ○ |
| 19 Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan | ○ |
| 20 Koel zuinig en ontddoi regelmatig de koelkast | ○ |
| 21 Gebruik de waterkoker zuinig | ○ |
| 22 Onderlucht radiatoren regelmatig | ○ |
| 23 Laat je CV-ketel afstellen | ○ |
| 24 Zorg voor goede luchtcirculatie | ○ |



24 TIPS OM TE BESPALEN OP JOUW ENERGIEREKENING

dit tevens bijdragen aan een beter milieu door vermindering van CO₂ uitstoot

Grootste besparingen leveren de meeste winst op

- | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--|---|
| 1 €250,- TIP | 2 €225,- TIP | 3 €170,- TIP | 4 €170,- TIP | 5 €95,- TIP | 6 €80,- TIP | 7 €75,- TIP | 8 €50,- TIP |
| Plaats deurdragers
 | Douche niet langer dan 5 minuten
 | Verwarm minder kamers in huis
 | Gebruik een radiator ventilator
 | Zet de thermostaat een graadje lager
 | Doe 2^o koelkast weg
 | Zet apparaten uit en niet op stand-by
 | Gebruik de ventilator in plaats van de aircos
 |
| <p>Als je alle buitendeuren in huis sluit en in kamers waarin je niet bent de radiator uitzet, bespaar je tot €250,- per jaar aan gas.</p> | <p>Iedere dag 20 minuten douche kosten €300,- per jaar en 5 minuten kost €75,- per jaar (per persoon). TIP: plaats een (leuke) douchetimer in de douche.</p> | <p>Vervang alleen de kamers waarin je zit of werkt en sluit alle deuren in huis.</p> | <p>Met radiator ventilatoren kan de ketelverbruik omgaan tot 60°C en wordt woonkamer toch snel lekker.</p> | <p>Zet de thermostaat 1°C lager. TIP: doe een warme trui aan, gebruik een deken op de bank en zet 1 uur vooraf de gordijnen open.</p> | <p>Een 2^o koelkast is vaak oud en gebruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestjes.</p> | <p>Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan. Maar ze wel normaal uit. TIP: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.</p> | <p>Een aircos verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een aircos.</p> |
| 11 €65,- TIP | 12 €30,- TIP | 13 €20,- TIP | 14 €20,- TIP | 15 €15,- TIP | 16 €4,50 TIP | 17 €4,- TIP | 18 €4,- TIP |
| Plaats tochtstripstrips
 | Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
 | Houd radiatoren vrij
 | Was op 40 graden
 | Zet de vaatwasser op ECO stand
 | Gebruik LED-lampen
 | Zet appartenen uit en niet op stand-by
 | Gebruik de ventilator in plaats van de aircos
 |
| <p>Plaats tochtstripstrips in deuren en ramen (en een tochtstrip voor de brievenbus). TIP: isoleer ook het luik van je kruipruimte!</p> | <p>Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen hem niet gesloten buitenmuur.</p> | <p>Hang geen gordijnen voor de radiator en zorg dat er (vooral in de winter) geen meubels voor de radiator staan.</p> | <p>Was niet warmer dan op 40 graden. TIP: het is ook hygiënisch niet altijd nodig harder te wassen dan 40°C. (behalve bij vaatwaskijfjes)</p> | <p>Gebruik je toch een vaatwasser, zet hem dan op ECO stand. Dit wast doorgaans goed schoon en is veel zuiniger. Je bespaart zo'n €15,-.</p> | <p>Vervang gloeilampen en halogeenlampen door LED-lampen. Besparing per lamp is €4,50 per jaar.</p> | <p>Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan. Maar ze wel normaal uit. TIP: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.</p> | <p>Een aircos verbruikt veel stroom als hij aan staat. Een ventilator is energiezuiniger en dus milieuvriendelijker dan een aircos.</p> |
| 19 €70,- TIP | 20 €50,- TIP | 21 €15,- TIP | 22 €15,- TIP | 23 €15,- TIP | 24 €15,- TIP | | |
| Hang je was aan de lijn (i.p.v. in de droger)
 | Koel zuinig en ontdoor regelmatig de koelkast
 | Gebruik de waterkoker zuinig
 | Ontlucht radiatoren regelmatig
 | Laatje CV-ketel afstellen
 | Zorg voor goede luchtcirculatie
 | | |
| <p>Hang je was aan de lijn. Heb je daar twijfels over, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al zo'n €30,-.</p> | <p>Monteer een waterbesparende douche. Dat bespaart ca. €20,- per jaar en bij het vervangen van een regendouche wat €35,- pp per jaar.</p> | <p>Zing omgaan met de waterkoker levert best wat op. TIP: verwarm niet meer water dan nodig. Maak water ook niet hotter dan nodig.</p> | <p>Als er teveel lucht in de leidingen zit, wordt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. TIP: vul ook de CV-ketel bij.</p> | <p>Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 40 graden, terwijl 60°C al prima is).</p> | <p>Schone lucht in huis is noodzakelijk voor juwe gezondheid. TIP: open even's de ramendeuren om verse lucht binnen te laten.</p> | | |
| 16 €15,- TIP | 17 €15,- TIP | 18 €15,- TIP | 19 €15,- TIP | 20 €15,- TIP | 21 €15,- TIP | 22 €15,- TIP | 23 €15,- TIP |
| Zet je vriezer op max.-18°C
 | Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan
 | Gebruik de vaatwasser zuinig
 | Zet apparen ten uit en niet op stand-by
 | Koel zuinig en ontdoor regelmatig de koelkast
 | Gebruik LED-lampen
 | Zet apparen ten uit en niet op stand-by
 | Gebruik de ventilator in plaats van de aircos
 |
| <p>Bedien je vriezer altijd een vrieser nodig hebt. Als je hem toch gebruikt, zet hem dan maximaal op -18°C.</p> | <p>Kies de juiste vlam, en doe deksel op de pan. Een kook dat eerder, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.</p> | <p>Geen vaatwassers gebruiken bespaart het meest. Gebruik die deze toch, zet hem dan pas aan als deze helemaal vol is.</p> | <p>Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontvriezen. Ontdoor & vrieze regelmatig. TIP: Zet de buitenkast 1 cm van de muur af.</p> | <p>Zet apparen ten uit en niet op stand-by staan. Maar ze wel normaal uit. TIP: gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar.</p> | <p>Vervang gloeilampen en halogeenlampen door LED-lampen. Besparing per lamp is €4,50 per jaar.</p> | <p>Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur (ketels staan vaak op 40 graden, terwijl 60°C al prima is).</p> | <p>Schone lucht in huis is noodzakelijk voor juwe gezondheid. TIP: open even's de ramendeuren om verse lucht binnen te laten.</p> |